

Пояснительная записка

1. Продолжительность освоения программы

Этапы подготовки	Период обучения	Начало года	Окончание года	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
этап совершенствования спортивного мастерства	до года	01 сентября 2025 г	31 августа 2026	15.05- 30.05.2026	-
	Свыше года	01 сентября 2025 г	31 августа 2026	15.05- 30.05.2026	15.05- 30.05.2026

Продолжительность освоения программы -52 недели

Продолжительность недели - 6 дней.

Учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию.

В нерабочие праздничные дни учебно-тренировочные занятия не проводятся /самостоятельная работа по плану/.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «каратэ» рассчитана с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

год:

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях реализуется в соответствии с утвержденным календарём спортивных соревнований на 2025-2026

•на этапе совершенствования спортивного мастерства— 9(5 контрольных соревнования,2 — отборочных, 1 — 2сновных).

